

MENIU DE PRÂNZ

MENIUL NOSTRU DE PRÂNZ SE ACTUALIZEAZĂ DE DOUĂ ORI PE LUNĂ,
astfel încât să vă surprindem mereu cu preparate proaspete și delicioase.

38,9 lei

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00 îți poți face meniul după poftă și gust,
cu numai 38,9 lei:

Ciorbă / Supă / Gustare + Fel Principal + Garnitură + Salată
sau

Fel principal + Garnitură + Salată + Desert sau Ciorbă / Supă / Gustare + Desert.

Ne rezervăm dreptul de a nu vinde meniuri în zilele de sărbătoare legală.

CIORBE, SUPE ȘI GUSTĂRI

Ciorbă țărănească de porc acrită cu zeamă de varză |

Rustic pork soup soured with pickled cabbage juice 350 g

[Coaste de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, cartofi, ardei gras colorat, verdeată, roșii decojite, sare
Pot conține țelină/ouă și/sau derivate. 109 kcal/ 100 g]

Borș de Cocos | Rooster Borscht 350 g

[Carne de cocos*, **tăiței** de casă, păstârnac, morcov, ceapă, ardei gras, **țelină**, roșii întregi decojite, **borș** proaspăt, leuștean. 99 kcal/ 100 g]

Cremă de legume cu crutoane | Vegetable cream soup with croutons 350 g

[Cartofi, morcovi, **țelină**, dovlecei, ardei gras, ceapă, **crutoane**. Pot conține țelină / gluten și/sau derivate. 141 kcal/ 100 g]

Hummus | Hummus 150 g

[Năut, pastă de **susan**, usturoi, ulei de măsline, **nucă**, tabouleh (ceapă verde, roșii, suc proaspăt de lămâie, verdeată). 355 kcal/ 100 g]

Mămăligă cu brânză și smântână și ou | Polenta with cheese, sour cream and egg 450 g

[Mălai, **ouă**, **smântână**, **brânză**. 164 kcal/ 100 g]

FEL PRINCIPAL

Snițel de porc | Pork Schnitzel 250 g

[File de porc, **făină**, **unt**, **pesmet panko**. 389kcal/ 100 g]

Coaste de porc | Pork ribs 200 g

[Sos sweet chili, coaste porc, ketchup, miere, **muștar**, sos Tabasco, boia. 508 kcal/ 100 g]

Pulpă de curcan marinată la grătar | Grilled marinated turkey leg 150 g

[pulpă de curcan*, usturoi, fresh de lămâie, ulei de floarea soarelui. 150 kcal / 100 g]

Pui la cuptor ½ | Roast chicken ½ 200 g

[Pui grill, ulei de floarea-soarelui, sare, usturoi. 272kcal / 100 g]

Cod pane cu cremă de usturoi | Breaded cod with garlic cream 150 g

[**Cod pane**, usturoi, **smântână** lichidă, **pesmet**. Pot conține pește & urme de crustacee / gluten și/sau derivate. 244 kcal/ 100 g]

GARNITURI

Cartofi proaspeți prăjiți | Freshly fried potatoes 150 g

[Cartofi, sare, piper, ulei. 226 kcal / 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 150 g

[Cartofi, **unt**, **lapte**, sare. 182 kcal / 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g

[**Mălai**, ulei, sare. 83 kcal/ 100 g]

Orez cu legume | Rice with vegetables 150 g

[Orez, ceapă, morcovi, **ciuperci**, pastă tomate, roșii. 141 kcal / 100 g]

SALATE

Salată de varză albă

White cabbage salad 150 g

[Varză albă, ulei, **oțet**, morcovi, mărar.
Pot conține sulfiți și/ sau derivate. 46 kcal/ 100 g]

Salată de murături | 150 g

[Murături, **dioxid de sulf**. 50 kcal / 100 g]

În cazul în care s-au ales toate cele patru categorii, pentru doar 14,00 lei în plus poți comanda:

DESERT

Plăcintă cu mere | Apple pie 150 g

[Mere, zahăr, **aluat foietaj**, **scorțișoară**. 313 kcal]

Albă ca Zăpada | Snow White Cake 150 g

[**Lapte**, **albuș** pasteurizat, zahăr, **gălbenuș** pasteurizat, **făină**, **gris**, **unt**, margarină patricrem, suc lămâie,
coaja lămâie/ portocală, zahăr pudră, zahăr vanilat, esențe rom/vanilie, sare . 327 kcal]

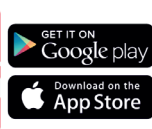


Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră.
La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.
Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.
Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

MENIU DE PRÂNZ



BERĂRIE GASTRONOMICĂ



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5
meniuri de prânz comandate,
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*