

MENIU DE PRÂNZ

Meniul de prânz se actualizează de două ori pe lună: la începutul și jumătatea lunii.
The lunch menu is updated twice a month: at the beginning and middle of the month.

38,9 lei

De luni până vineri, între orele 11:00 și 17:00 îți poți face meniul după poftă și gust,
cu numai 38,9 lei:

Ciorbă / Supă / Gustare + Fel Principal + Garnitură + Salată
sau

Fel principal + Garnitură + Salată + Desert sau Ciorbă / Supă / Gustare + Desert.

Ne rezervăm dreptul de a nu vinde meniuri în zilele de sărbătoare legală.

CIORBE, SUPE ȘI GUSTĂRI

Ciorbă țărănească de porc acrită cu zeamă de varză |

Rustic pork soup soured with pickled cabbage juice 350 g

[Coaste de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, cartofi, ardei gras colorat, verdeată, roșii decojite, sare
Pot conține țelină/ouă și/sau derivate. 109 kcal/ 100 g]

Cremă de legume cu crutoane | Vegetable cream soup with croutons 350 g

[Cartofi, morcovi, **țelină**, dovlecei, ardei gras, ceapă, **crutoane**. Poate conține țelină, gluten și/sau derivate. 80 kcal/ 100 g]

Ciorbă de cartofi cu afumatură | Smoked pork potato soup 350 g

[Oase garf, ouă, cartofi, roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, păstârnac, pastă tomate, ardei capia, ulei bucătărie, verdeată. 82 kcal/ 100 g]

Fasole bătută bine | Mashed beans 150 g

[Fasole, ceapă, morcovi, **țelină**, usturoi, pastă de tomate. Poate conține țelină și/ sau derivate. 169 kcal/ 100 g]

Mămăligă cu brânză și smântână și ou | Polenta with cheese, sour cream and egg 450 g

[Mălai, **ouă**, **smântână**, **brânză**. 164 kcal/ 100 g]

FEL PRINCIPAL

Coaste de porc | Pork ribs 200 g

[Sos sweet chili, coaste porc, ketchup, miere, **muștar**, sos Tabasco, boia. 508 kcal/ 100 g]

Pui cu legume | Chicken with Vegetables 200 g

[Piept de pui, pastă de tomate, ceapă, ardei gras, foi de dafin, sare, piper alb, ulei, verdeată. 337kcal/ 100 g]

Cârnați sibieni | Sibiu sausages 130 g

[Spată de porc, sare, piper, mujdei, fibră de ovăz, **muștar**. 186 kcal/ 100 g]

Pui la cuptor ½ | Roast chicken ½ 400 g

[Pui grill, ulei de floarea-soarelui, sare, usturoi. 251kcal / 100 g]

Macrou pane | Breaded Mackerel 200 g

[File de **macrou**, lămâi, unt, sare, **pesmet** pankko. 251 kcal/ 100 g]

GARNITURI

Cartofi proaspeți prăjiți | Freshly fried potatoes 150 g

[Cartofi, sare, piper, ulei. 226 kcal / 100 g]

Piure de cartofi | Mashed potatoes 150 g

[Cartofi, **unt**, **lapte**, sare. 182 kcal / 100 g]

Mămăligă | Polenta 300 g

[**Mălai**, ulei, sare. 83 kcal/ 100 g]

Orez cu legume | Rice with vegetables 150 g

[Orez, ceapă, morcovi, **ciuperci**, pastă tomate, roșii. 141 kcal / 100 g]

SALATE

Salată de varză albă

White cabbage salad 150 g

[Varză albă, ulei, **oțet**, morcovi, mărar.

Pot conține sulfiți și/ sau derivate. 46 kcal/ 100 g]

Salată de murături | 150 g

[Murături, **dioxid de sulf**. 50 kcal / 100 g]

În cazul în care s-au ales toate cele patru categorii, pentru doar 14,00 lei în plus poți comanda:

DESERT

Pandișpan cu dulceață | Sponge cake with jam 150 g

[**Ouă**, dulceață, zahăr, **făină**, **nucă**, **lapte**, zahăr vanilat, cacao, praf de copt. 342 kcal]

Cremă de zahăr ars | Crème Brûlée 150 g

[**Ouă**, **lapte**, zahăr, esențe rom/vanilie, zahăr vanilat, mentă. 293 kcal]



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă un loc unde primesc o masă caldă, sprijin la teme și o îmbrățișare sinceră.
La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri găsesc siguranță, educație și speranță în fiecare zi.
Sprijinit de Fundația Metropolis și de Fundația City Grill, acest loc oferă șansa unui nou început.
Donează și ajută-ne să păstrăm vie această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

MAI BINE CA ACASĂ!

**MENIU
COMPLET
DE PRÂNZ
38,9_{LEI}**
COMBINĂ
FELURILE
PREFERATE!

P
Prânzeală
CU TRADIȚIE DIN 2008



city grill

BUONGIORNO
ITALIAN



Caru' cu bere
SUB LICENȚĂ

Pescarus



HANU' LUI
MANUC
RESTAURANT

Întrebă ospătarul cum îți poți customiza meniul de prânz. Meniul se schimbă la începutul și la mijlocul lunii.



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5
meniuri de prânz comandate,
primești 1 gratis oriunde în Grupul City Grill.*