



HANU' BERARILOR

CASA OPREA SOARE • CASA ELENA LUPESCU • URANUS

38,9 lei

Ciorbă/ Supă/ Gustare + Fel Principal + Garnitură + Salată  
sau  
Fel principal + Garnitură + Salată + Desert  
sau  
Ciorbă/ Supă/ Gustare + Desert.

Meniurile de prânz au fost gândite special pentru a satisface și gusturile celor mai pretențioși pofticioși.

Our lunch menus have been specially designed to satisfy even the most demanding tastes.

Valabile între orele 11:00 și 17:00, de luni până vineri inclusiv.

Se schimbă lunar.

Available 11:00 AM – 5:00 PM, Monday through Friday.

Menu changes monthly.

Ne rezervăm dreptul de a nu vinde meniuri în zilele de sărbătoare legală.

**Mămăligă cu brânză, smântână și ou** 450 g • 164 kcal • 0E  
**Polenta with cheese, sour cream and egg**  
Mălai, ouă, smântână, brânză  
Cornmeal, eggs, sour cream, cheese

**Cremă de legume cu crutoane** 350 g • 141 kcal • 3E  
**Cream of vegetable soup with croutons**  
Cartofi, morcovi, țelină, dovlecei, ardei gras, ceapă, crutoane  
Potatoes, carrots, celery, zucchini, bell pepper, onion, croutons

**Ciorbă de cartofi cu afumătură** 350 g • 141 kcal • 3E  
**Potato sour soup with smoked meat**  
Oase garf, ouă, cartofi, roșii întregi decojite, ceapă, morcovi, păstârnac, pastă de tomate, ardei kapia, ulei, verdeață  
Smoked pork bones, eggs, potatoes, peeled whole tomatoes, onion, carrots, parsnip, tomato paste, kapia pepper, oil, fresh herbs

**Borș de cocoș** 350 g • 99 kcal/100g • 0E  
**Rooster sour soup with homemade noodles**  
Carne de cocoș, tăieței de casă, păstârnac, morcov, ceapă, ardei gras, țelină  
Rooster meat, homemade noodles, parsnip, carrot, onion, bell pepper, celery

**Fasole bătută bine** 150 g • 225 kcal • 0E  
**Traditional mashed bean spread**  
Fasole, ceapă, morcovi, țelină, usturoi, pastă de tomate  
Beans, onion, carrots, celery, garlic, tomato paste, celery

**Șnițel de pui** 150 g • 229 kcal/100g • 4E

**Chicken schnitzel**

Piept de pui file, unt, pesmet panko, făină, sare  
Chicken breast fillet, butter, panko breadcrumbs, flour, salt

**File de macrou pane** 170 g • 374 kcal • 4E

**Breaded mackerel fillet**

File de macrou, unt, pesmet panko, lămâi, sare  
Mackerel fillet, butter, panko breadcrumbs, lemons, salt

**Chiftelute marinate** 200 g • 385 kcal • 3E

**Marinated meatballs in tomato sauce**

Carne tocată de porc, carne tocată de vită, ouă, făină, ulei de floarea-soarelui, sare, ceapă, pâine, piper măcinat, usturoi, roșii întregi decojite, cimbru proaspăt, foi de dafin  
Minced pork, minced beef, eggs, flour, sunflower oil, salt, onion, bread, ground pepper, garlic, peeled whole tomatoes, fresh thyme, bay leaves

**Cârnați sibieni** 150 g • 186 kcal/100g • 2E

**Sibiu-style sausages**

Spată de porc, sare, piper, mujdei, fibră de ovăz, muștar  
Pork shoulder, salt, pepper, garlic sauce, oat fiber, mustard

**Cartofi proaspeți prăjiți** 150 g • 240 kcal • 0E  
**Fresh french fries**

**Piure de cartofi** 150 g • 271 kcal • 0E

**Mashed potatoes**

Cartofi, lapte, unt, sare  
Potatoes, milk, butter, salt

**Mămăligă** 300 g • 106 kcal • 0E

**Polenta**

**Orez cu legume** 150 g • 141 kcal • 0E

**Rice with vegetables**

Orez, ceapă, morcovi, ciuperci, pastă de tomate, roșii  
Rice, onion, carrots, mushrooms, tomato paste, tomatoes

**Salată de varză albă** 150 g • 46 kcal • 0E

**White cabbage salad**

Varză albă, ulei, oțet, morcovi, mărar  
White cabbage, oil, vinegar, carrots, dill

**Salată de murături** 150 g • 53 kcal/100g • 0E

**Pickled vegetable salad**

Murături asortate, varză murată, dioxid de sulf  
Assorted pickles, sauerkraut, sulfur dioxide

**Clătite cu dulceață** 130 g • 238 kcal • 2E

**Crepes with jam**

Făină, lapte, ouă, zahăr, ulei, dulceață  
Flour, milk, eggs, sugar, oil, jam

**Tort de mere** 200 g • 224 kcal/100g • 14E

**Apple cake**

Mere, ou, făină, frișcă lichidă, stafide, zahăr  
Apples, egg, flour, whipping cream, raisins, sugar



Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reîncepturilor și al șanselor reale.

**Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.**

For some children, “home” means more than just a place – it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

**Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.**



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.