



HANU' BERARILOR

PALATUL MIKES

40,90 lei

Ciorbă/ Supă/ Gustare + Fel Principal + Garnitură + Salată  
sau  
Fel principal + Garnitură + Salată + Desert  
sau  
Ciorbă/ Supă/ Gustare + Desert.

Meniurile de prânz au fost gândite special pentru a satisface și gusturile celor mai pretențioși pofticioși.

Our lunch menus have been specially designed to satisfy even the most demanding tastes.

Valabile între orele 11:00 și 17:00, de luni până vineri inclusiv.

Se schimbă de două ori pe lună.

Available 11:00 AM – 5:00 PM, Monday through Friday.

Menu changes twice a month.

Ne rezervăm dreptul de a nu vinde meniuri în zilele de sărbătoare legală.

We reserve the right not to sell menus on legal holidays.

**Mămăligă cu brânză, smântână** 450 g • 164 kcal/100 g • oE  
și ou

**Polenta with cheese, sour cream and egg**

Mălai, ouă, smântână, brânză

Cornmeal, eggs, sour cream, cheese

**Cremă de linte**

350 g • 130 kcal/100 g • 3E

**Lentil cream soup**

Ardei capia, linte, ceapă, morcovi, țelină, ulei, sare, boia, chiflă, ulei de măsline, crutoane

Red kapia pepper, lentils, onion, carrots, celery, oil, salt, paprika, bread roll, olive oil, croutons

**Supă de pui cu tăiței de casă**

350 g • 92 kcal/100 g • oE

**Chicken soup with homemade noodles**

Pui grill, morcovi, țelină, ardei capia, sare, piper măcinat, foi de dafin, verdeață, ouă, făină

Grilled chicken, carrots, celery, kapia pepper, salt, ground pepper, bay leaves, greens, eggs, flour

**Hummus**

150 g • 368 kcal/100 g • oE

**Chickpea and tahini dip**

Năut, pastă de susan, usturoi, ulei de măsline, nucă, tabouleh

Chickpeas, sesame paste, garlic, olive oil, walnuts, tabbouleh

**Ciorbă țărănească de porc**

350 g • 109 kcal/100 g • oE

**acrită cu zeamă de varză**

**Peasant pork soup soured with sauerkraut juice**

Coaste de porc, țelină, morcovi, ceapă, cartofi, ardei gras colorat, verdeață, ouă, roșii decojite, sare

Pork ribs, celery, carrots, onion, potatoes, colored bell peppers, greens, eggs, peeled tomatoes, salt



Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.

## FEL PRINCIPAL/ MAIN COURSE

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Ficăței de pui la tigaie</b><br><b>Pan-fried chicken livers</b><br>Ficăței de pui, ulei de măsline, ulei de floarea soarelui, <b>vin alb</b> , sare, piper, ceapă, morcovi<br>Chicken livers, olive oil, sunflower oil, white <b>wine</b> , salt, pepper, onion, carrots                       | 200 g • 226 kcal/100 g • 0E |
| <b>Ciolan de porc sous-vide</b><br><b>Sous-vide pork knuckle</b>                                                                                                                                                                                                                                  | 170 g • 161 kcal/100 g • 0E |
| <b>Cârnați Sibieni</b><br><b>Sibiu-style sausages</b><br>Spată de porc, sare, piper, mujdei, <b>fibă de ovăz</b> , <b>muștar</b><br>Pork shoulder, salt, pepper, garlic sauce, <b>oat fibre</b> , <b>mustard</b>                                                                                  | 150 g • 214 kcal/100 g • 2E |
| <b>Pulpă de porc la tavă</b><br><b>Oven-roasted pork leg</b><br>Pulpă de porc, pastă de tomate, usturoi, sare, piper măcinat, <b>vinul casei</b> , ulei, cimbru proaspăt, <b>făină</b><br>Pork leg, tomato paste, garlic, salt, ground pepper, house <b>wine</b> , oil, fresh thyme, <b>flour</b> | 150 g • 295 kcal/100 g • 0E |
| <b>Ciocănele de pui la cuptor</b><br><b>Oven-baked chicken drumsticks - house recipe</b><br>Ciocănele de pui, ulei, ceapă, sare, <b>vin</b> , foi de dafin, usturoi<br>Chicken drumsticks, oil, onion, salt, <b>wine</b> , bay leaves, garlic                                                     | 200 g • 191 kcal/100 g • 0E |

## GARNITURI, SALATE/ SIDES, SALADS

|                                                                                                                                                                                           |                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| <b>Cartofi proaspeți prăjiți</b><br><b>Fresh french fries</b>                                                                                                                             | 150 g • 240 kcal/100 g • 0E |
| <b>Piure de cartofi</b><br><b>Mashed potatoes</b><br>Cartofi, <b>lapte</b> , <b>unt</b> , sare<br>Potatoes, <b>milk</b> , <b>butter</b> , salt                                            | 150 g • 271 kcal/100 g • 0E |
| <b>Mămăligă</b><br><b>Polenta</b><br>Mălai, ulei, sare<br>Cornmeal, oil, salt                                                                                                             | 300 g • 106 kcal/100 g • 0E |
| <b>Orez cu legume</b><br><b>Rice with vegetables</b><br>Orez, ceapă, morcovi, <b>ciuperci</b> , pastă de tomate, roșii<br>Rice, onion, carrots, <b>mushrooms</b> , tomato paste, tomatoes | 150 g • 141 kcal/100 g • 0E |
| <b>Salată de varză albă</b><br><b>White cabbage salad</b><br>Varză albă, ulei, <b>otet</b> , morcovi, mărar<br>White cabbage, oil, <b>vinegar</b> , carrots, dill                         | 150 g • 46 kcal/100 g • 0E  |
| <b>Salată de murături</b><br><b>Pickled vegetable salad</b><br>Murături asortate, varză murată, <b>dioxid de sulf</b><br>Assorted pickles, sauerkraut, <b>sulfur dioxide</b>              | 150 g • 53 kcal/100 g • 0E  |

## DESSERT/ DESSERT

|                                                                                                                                                                                                                                                                           |                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>Cremă de zahăr ars</b><br><b>Caramel custard</b><br><b>Lapte</b> , esențe de rom/ vanilie, <b>ouă</b> , zahăr, mentă, zahăr vanilat, <b>smântână lichidă dulce</b><br><b>Milk</b> , rum/ vanilla essence, <b>eggs</b> , sugar, mint, vanilla sugar, <b>sweet cream</b> | 150 g • 336 kcal/100 g • 11E |
| <b>Clătite cu dulceață</b><br><b>Crepes with jam</b><br><b>Făină</b> , <b>lapte</b> , <b>ouă</b> , zahăr, ulei, dulceață<br><b>Flour</b> , <b>milk</b> , <b>eggs</b> , sugar, oil, jam                                                                                    | 130 g • 238 kcal/100 g • 2E  |

Pentru unii copii, „acasă” înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînnoirilor și al şanselor reale.

**Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.**

For some children, “home” means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.

**Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.**