MENIU de POST

SUPE | SOUPS

Ciorbă de legume | Vegetable sour soup
Dovlecei, cartofi, morcovi, ceapă, **țelină**, păstârnac, ardei roșu, roșii decojite, borș, sare, verdeață.
Pot conține **țelină** și/sau derivate. May contain **celery** and/or derivatives. 69 kcal/100 g
350 g / 28.50 lei

Supă cremă de legume cu crutoane | Vegetable cream soup with croutons
Cartofi, morcovi, **țelină**, dovlecei, ardei gras, ceapă, **crutoane**. Pot conține **țelină, gluten** și/sau derivate.
May contain **celery, gluten** and/or derivatives. 141 kcal/100 g
350 g / 28.50 lei

Supă cremă de linte cu crutoane | Lentil cream soup with croutons
Linte, ardei, ceapă, morcovi, **țelină, crutoane**. Pot conține **țelină, gluten** și/sau derivate.
May contain **celery, gluten** and/or derivatives. 165 kcal/100 g
350 g / 33.00 lei

GUSTĂRI | STARTERS

Salată de vinete cu ardei copt și tahini | Eggplant salad with roasted peppers and tahini
Vinete, ulei, ceapă, **pastă de susan**, ardei copt. Pot conține **susan, sulfiți** și/sau derivate.
May contain **sesame, sulfites** and/or derivatives. 214 kcal/100 g
200 g / 34.00 lei

Zacuscă tradițională | Traditional vegetable spread
Vinete, ardei, ceapă, roșii, pastă de tomate, foi de dafin. 146 kcal/100 g
200 g / 33.00 lei

Fasole bătută cu trufe | Mashed beans with truffles
Fasole, ceapă, morcovi, **țelină**, usturoi, pastă de trufe, **tortilla**.
Pot conține **țelină, gluten** și/sau derivate. May contain **celery, gluten** and/or derivatives. 180 kcal/100 g
200 g / 29.00 lei

FEL PRINCIPAL | MAIN COURSE

Tocăniță de legume cu ciuperci și mămăligă | Vegetable stew with mushrooms and polenta
Ardei gras, morcovi, dovlecei, ceapă, usturoi, roșii, pastă de tomate, ciuperci, mălai. Pot conține ciuperci și/sau derivate.
May contain mushrooms and/or derivatives. 140 kcal/100 g
500 g / 41.00 lei

Sarmale de post cu mămăligă | Vegan cabbage rolls with polenta
Orez, ceapă, morcovi, ciuperci, pastă de tomate, roșii, varză murată, mălai. Pot conține ciuperci și/sau derivate.
May contain mushrooms and/or derivatives. 339 kcal/100 g
700 g / 48.50 lei

Steak de conopidă | Cauliflower steak
Conopidă cu sos de ardei și dressing de măsline, roșii cherry și fulgi de migdale. Pot conține ciuperci și/sau derivate.
May contain mushrooms and/or derivatives. 116 kcal/100 g
300 g / 44.50 lei

Burger din fasole roșie | Red bean burger
Fasole roșie aromată cu chimen și usturoi, ceapă albă, sos de soia, fulgi de ovăz, muștar, boia afumată, servit cu cartofi prăjiți și sos picant.
Pot conține ciuperci și/sau derivate. May contain mushrooms and/or derivatives. 272 kcal/100 g
350 g/200 g/50 g / 59.00 lei

Tacos vegetarian | Vegetarian tacos
Tortilla pe grătar, hummus, baby spanac, ardei iute, ulei de măsline, dovlecel, roșii cherry,
fasole roșie, porumb dulce, ceapă caramelizată, ardei, avocado, ciuperci.
Pot conține ciuperci și/sau derivate. May contain mushrooms and/or derivatives. 185 kcal/100 g
700 g / 51.50 lei

GARNITURI | SIDES

Orez cu legume | Rice with vegetables
Orez, ceapă, morcovi, ciuperci, pastă de tomate, roșii. Pot conține ciuperci și/sau derivate.
May contain mushrooms and/or derivatives. 140 kcal/100 g
250 g / 18.00 lei

Varză acră călită | Braised sauerkraut
Varză murată, foi de dafin, piper, ulei, sare. 239 kcal/100 g
250 g / 21.00 lei

Mămăligă | Polenta
106 kcal/100 g
300 g / 9.50 lei

Cartofi prăjiți | French fries
177 kcal/100 g
200 g / 18.50 lei

Legume rădăcinoase | Root vegetables
Păstârnac, **țelină**, morcovi, sfeclă roșie, condimente, sare, piper, ulei. Pot conține **țelină** și/sau derivate.
May contain **celery** and/or derivatives. 219 kcal/100 g
250 g / 21.50 lei

Iahnie de fasole | Bean stew
Fasole, ceapă, morcovi, **țelină**, păstârnac, ardei, pastă de tomate, sare, piper, foi de dafin.
Pot conține **țelină** și/sau derivate.
May contain **celery** and/or derivatives. 195 kcal/100 g
250 g / 21.00 lei

Cartofi la cuptor cu rozmarin | Oven-baked potatoes with rosemary
Cartofi albi, rozmarin, ulei, piper. White potatoes, rosemary, oil, pepper. 230 kcal/100 g
200 g / 19.50 lei

DESERTURI FĂCUTE ÎN CASĂ | HOMEMADE DESSERTS

Plăcintă de dovleac | Pumpkin pie
Dovleac, zahăr, **foietaj**, scorțișoară, **pesmet**. Pot conține **gluten** și/sau derivate.
May contain **gluten** and/or derivatives. 435 kcal/100 g
200 g / 29.50 lei

Tort de biscuiți | Biscuit cake
Biscuiți, stafide, **nucă, unt**, lapte de soia, cacao, esențe. Pot conține **nucă, lactate, soia** și/sau derivate.
May contain **nuts, dairy, soy** and/or derivatives. 299 kcal/100 g
240 g / 33.00 lei

