MENIU DE PRÂNZ/ LUNCH

HANU' BERARILOR

CASA OPREA SOARE • CASA ELENA LUPESCU • URANUS

40,90 lei

Ciorbă/ Supă/ Gustare + Fel Principal + Garnitură + Salată
sau
Fel principal + Garnitură + Salată + Desert
sau
Ciorbă/ Supă/ Gustare + Desert.

Meniurile de prânz au fost gândite special pentru a satisface și gusturile celor mai pretențioși pofticioși.
Our lunch menus have been specially designed to satisfy even the most demanding tastes.
Valabile între orele 11:00 și 17:00, de luni până vineri inclusiv.
Se schimbă de două ori pe lună.
Available 11:00 AM – 5:00 PM, Monday through Friday.
Menu changes twice a month.
Ne rezervăm dreptul de a nu vinde meniuri în zilele de sărbătoare legală.
We reserve the right not to sell menus on legal holidays.

CIORBE, SUPE ȘI GUSTĂRI / SOUPS & APPETIZERS

Mămăligă cu brânză, smântână și ou 450 g • 164 kcal/100 g • 0E
Polenta with cheese, sour cream and egg
Mălai, **ouă, smântână, brânză**
Cornmeal, **eggs, sour cream, cheese**

Cremă de linte 350 g • 130 kcal/100 g • 3E
Lentil cream soup
Ardei capia, linte, ceapă, morcovi, **țelină**, ulei, sare, boia, **chiflă**, ulei de măsline, **crutoane**
Red kapia pepper, lentils, onion, carrots, **celery**, oil, salt, paprika, **bread roll**, olive oil, **croutons**

Supă de pui cu tăiței de casă 350 g • 92 kcal/100 g • 0E
Chicken soup with homemade noodles
Pui grill, morcovi, **țelină**, ardei capia, sare, piper măcinat, foi de dafin, verdeață, **ouă**, **făină**
Grilled chicken, carrots, **celery**, kapia pepper, salt, ground pepper, bay leaves, greens, **eggs**, **flour**

Hummus 150 g • 368 kcal/100 g • 0E
Chickpea and tahini dip
Năut, **pastă de susan**, usturoi, ulei de măsline, **nucă**, tabouleh
Chickpeas, **sesame paste**, garlic, olive oil, **walnuts**, tabbouleh

Ciorbă țărănească de porc acrită cu zeamă de varză 350 g • 109 kcal/100 g • 0E
Peasant pork soup soured with sauerkraut juice
Coaste de porc, **țelină**, morcovi, ceapă, cartofi, ardei gras colorat, verdeață, **ouă**, roșii decojite, sare
Pork ribs, **celery**, carrots, onion, potatoes, colored bell peppers, greens, **eggs**, peeled tomatoes, salt

OUT4FOOD
Google play
Download on the App Store
Descarcă aplicația Out4Food, iar la 5 meniuri de prânz comandate, primești 1 meniu gratis oriunde în Grupul City Grill.

FEL PRINCIPAL/ MAIN COURSE

Ficăței de pui la tigaie 200 g • 226 kcal/100 g • 0E
Pan-fried chicken livers
Ficăței de pui, ulei de măsline, ulei de floarea soarelui, **vin** alb, sare, piper, ceapă, morcovi
Chicken livers, olive oil, sunflower oil, white **wine**, salt, pepper, onion, carrots

Ciolan de porc sous-vide 170 g • 161 kcal/100 g • 0E
Sous-vide pork knuckle

Cârnați Sibieni 150 g • 214 kcal/100 g • 2E
Sibiu-style sausages
Spată de porc, sare, piper, mujdei, **fibră de ovăz**, **muștar**
Pork shoulder, salt, pepper, garlic sauce, **oat fibre**, **mustard**

Pulpă de porc la tavă 150 g • 295 kcal/100 g • 0E
Oven-roasted pork leg
Pulpă de porc, pastă de tomate, usturoi, sare, piper măcinat, **vinul** casei, ulei, cimbru proaspăt, **făină**
Pork leg, tomato paste, garlic, salt, ground pepper, house **wine**, oil, fresh thyme, **flour**

Ciocănele de pui la cuptor 200 g • 191 kcal/100 g • 0E
Oven-baked chicken drumsticks - house recipe
Ciocănele de pui, ulei, ceapă, sare, **vin**, foi de dafin, usturoi
Chicken drumsticks, oil, onion, salt, **wine**, bay leaves, garlic

GARNITURI, SALATE/ SIDES, SALADS

Cartofi proaspeți prăjiți 150 g • 240 kcal/100 g • 0E
Fresh french fries

Piure de cartofi 150 g • 271 kcal/100 g • 0E
Mashed potatoes
Cartofi, **lapte, unt**, sare
Potatoes, **milk, butter**, salt

Mămăligă 300 g • 106 kcal/100 g • 0E
Polenta
Mălai, ulei, sare
Cornmeal, oil, salt

Orez cu legume 150 g • 141 kcal/100 g • 0E
Rice with vegetables
Orez, ceapă, morcovi, **ciuperci**, pastă de tomate, roșii
Rice, onion, carrots, **mushrooms**, tomato paste, tomatoes

Salată de varză albă 150 g • 46 kcal/100 g • 0E
White cabbage salad
Varză albă, ulei, **oțet**, morcovi, mărar
White cabbage, oil, **vinegar**, carrots, dill

Salată de murături 150 g • 53 kcal/100 g • 0E
Pickled vegetable salad
Murături asortate, varză murată, **dioxid de sulf**
Assorted pickles, sauerkraut, **sulfur dioxide**

DESERT/ DESSERT

Cremă de zahăr ars 150 g • 336 kcal/100 g • 11E
Caramel custard
Lapte, esențe de rom/ vanilie, **ouă**, zahăr, mentă, zahăr vanilat, **smântână lichidă dulce**
Milk, rum/ vanilla essence, **eggs**, sugar, mint, vanilla sugar, **sweet cream**

Clătite cu dulceață 130 g • 238 kcal/100 g • 2E
Crepes with jam
Făină, lapte, ouă, zahăr, ulei, dulceață
Flour, milk, eggs, sugar, oil, jam

fundația city grill

Pentru unii copii, „acasă" înseamnă mai mult decât un simplu loc – înseamnă o masă caldă, sprijin sincer la teme și îmbrățișări care oferă siguranță. La Centrul de zi Metropolis, peste 50 de copii și tineri primesc, zi de zi, protecție, acces la educație și speranța unui viitor mai bun. Cu sprijinul Fundației Metropolis și al Fundației City Grill, acest spațiu devine un loc al reînceputurilor și al sanselor reale.
Donează și ajută-ne să menținem aprinsă această rază de lumină pentru copiii care au cea mai mare nevoie de ea.

For some children, "home" means more than just a place — it means receiving a warm meal, genuine support with homework, and a safe, loving embrace. At the Metropolis Day Center, over 50 children and young people find safety, education, and hope every single day. Supported by the Metropolis Foundation and the City Grill Foundation, this space offers them the opportunity for a fresh start and a brighter future.
Donate today and help us keep this ray of light alive for the children who need it most.